

OKO



DO DUŠE OKNO

Vydává Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých, z. s., oblastní odbočka Blansko. Vydáváno pouze pro vnitřní potřebu klientů, členů a příznivců. Informační bulletin je distribuován zdarma a je neprodejný. Kontakt: OO SONS Blansko, K. J. Mašky 2, Blansko, tel: 775 438 123, www.sons-blansko.cz, e-mail: blansko-odbocka@sons.cz.

Ročník 16

červenec 2019

Číslo 7/2019

Potřebujete-li poradit, je vám naše **poradna** k dispozici. Poskytujeme nejen odborné poradenství v oblasti sociálních dávek a příspěvků, pomůžeme se sepsáním tiskopisů či žádosti spojených s pořizováním kompenzačních pomůcek. Končí vám platnost průkazu zdravotně znevýhodněné osoby? I s tím vám poradíme. Můžete se u nás však dozvědět mnoho dalších informací a novinek. Zavolejte nebo napište: 775 438 123; rekova@sons.cz.

NOVINKY 2019 v Tyflopomůckách OLOMOUC



n mobilní Kapsys Mini

Cena 6990Kč

Tlačítkový telefon s českým hlasovým výstupem.

Telefon BlindShell Classic tlačítkový
Cena 8000Kč

Telefon pro nevidomé s českým hlasovým průvodcem.



**Telefo
Vision**



**Lupa kamerová Humanware Explore 5
Cena 12500Kč**

Kvalitní a ergonomicky téměř dokonalá ruční lupa s úhlopříčkou 12,5cm. Vhodná pro každodenní použití. Unikátní řešení držátka, které lze aretovat ve dvou polohách.

NOVINKA!!! Záznamník Eltrinex nyní nově můžeme kromě českého hlasového průvodce nabídnout i v polském jazyce.

Cena 5200Kč

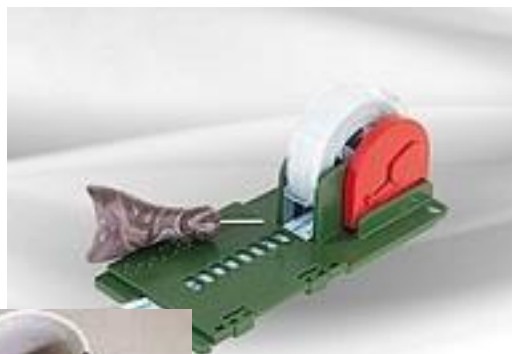


**Lupa 3W s LED podsvětlením
Cena 200Kč**

Lupa 3x zvětšení, průměr lupy 8cm ke snadnému čtení a zvětšení drobného textu.

**dymopásek
Cena 450Kč**

Popisovač k rychlému popisu Součástí je i na ustřížení



**Popisovač
v Braillově písmu**

dymopásek je určen v Braillově písmu. bodátko a řezací nůž popisku.

**Hrnky keramické
s puntíky
Cena 135-145Kč**

Oblíbené kontrastní hrnky s puntíky pro slabozraké - rovné (145Kč) nebo ve tvaru buclák(135Kč)



**hmatová Narozeninová kočka
Cena 1000Kč**

Narozeninová kočka autorky Vítkové představuje unikátní která je v podobě dostupné i pro nevidomé děti - sluchové a hmatové.



**Kniha
+CD**

Markéty knihu,

Kniha

má přiblížit svět nevidomých i ostatním, kteří mají zrak v pořádku.

Hra **Člověče nezlob se pro slabozraké**
Cena 1250Kč

MAXI hra Člověče nezlob se vhodná i pro osoby s omezenou hybností rukou. Velikost figurek 6cm, oboustranné hrací pole.



Magické voskové provázky pro hmatových obrázků a reliéfů
Výhodou je okamžitý hmatový nevidomé. Dá se znovu odlepit použít.



Hra **Provázky na hmatové kreslení**
Cena 190Kč

tvorbu dle fantazie. reliéf pro a znovu



Bodátka k tabulce ergonomické
Cena 80Kč

Bodátka na psaní Braillova písma s příjemným ergonomickým tvarem.

magnetické
Cena 450Kč
Magnetické pexeso podložkou. Velikost hracích



Hra **Pexeso hmatové**

s magnetickou kartiček 4x4cm



Držák na hrnce
Cena 320Kč

Kuchyňský pomocník při vaření na plynovém sporáku, který zamezuje posunu hrnce při vaření. Použití na hrnce 12-16cm.



Tác na snadné přenášení

Cena 190Kč

Při rovnoměrném rozložení šálků na tác se při přenášení tekutina nevylije.

Podrobnější informace ke všem pomůckám můžete najít na stránkách www.tyflopomucky.cz/olomouc, telefon 585 415 130 nebo 777 360 348.

Upozornění ! Vzhledem ke zvýšení cen přepravy balíků, jsme nuceni navýšit ceny poštovního s platností od 1. 5. 2019

Tyflopomůcky Olomouc

Co nás čeká - Bílá pastelka 2019

U příležitosti Mezinárodního dne Bílé hole se ve středu 16. října 2019 uskuteční **20. ročník** veřejné sbírky pod názvem Bílá pastelka, která bude probíhat, tak jak každoročně v rámci celé České republiky včetně Blanska, Boskovic a našeho okolí. Naše odbočka uskuteční prodej v Blansku, Boskovicích, Letovicích, Velkých Opatovicích, Černé Hoře, Lomnici, Rájci-Jestřebí, Němčicích, Sloupu, Adamově, Kunštátě a Jedovnicích. Občané zakoupením originální bílé pastelky podpoří speciální služby pro nevidomé a slabozraké včetně činností a aktivit organizovaných naší oblastní odbočkou.

Pomůžete nám také? Piště na blansko-odbocka@sons.cz nebo volejte 775 438 123.

Registrované služby

Od 10. 1. 2015 došlo ke změně v registraci sociálních služeb u MPSV. Odborné sociální poradenství (identifikátor 2500401) – forma ambulantní, výjimečně terénní a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením (identifikátor 2026800) – forma ambulantní a terénní, byly zařazeny do programu podpory sociálních služeb, které mají charakter celostátní (nadregionální). Stávající registrované služby k 9. 1. 2015 zanikly.

KLUBY

Blansko	klub každé úterý od 9.00 hod. rehabilitační cvičení středa od 8.00 – 9.30 hod.
Boskovice	klub 1x za 14 dní ve čtvrtek od 14.00 hod.

Informujte se o jednotlivých aktivitách, zejména o těch nepravidelných, v kanceláři – tel. č. 516 410 595, 775 438 123. Rozpisy na jednotlivé měsíce jsou všem rozesílány. V případě změny adresy, či způsobu rozesílání klubových aktivit je nutné tuto informaci sdělit v kanceláři.

.....

Společenská kronika

Gratulujeme našim členkám a členům, kteří v průběhu 2. pololetí letošního roku oslavili či oslaví svoje narozeniny. Přejeme štěstí, zdraví a hodně radosti.

- 70 let** **14. 07. Marie Doleželová ze Spešova**
 04. 08. Eliška Vašíčková z Blanska
- 75 let** **12. 09. Jan Přichystal z Velkých Opatovic**
- 80 let** **20. 07. Božena Vlachová z Němčic**
 12. 12. Jan Orlíček z Blanska
- 90 let** **17. 12. Irena Kuchtová z Blanska**
-

Akce a služby pro Blansko (**BK**) a Boskovice (**BO**) na červenec a srpen 2019

9. 7. úterý	Bošovice, papouščí ZOO odjezd z BO vlakem v 7:28 hodin; z BK vlakem v 7:58 hodin a dále společně autobusem z Brna
23. 7. úterý	Uherské Hradiště – Aquapark odjezd z BO vlakem v 7:01 hodin, přestup ve Skalici n. Sv.; z BK vlakem odjezd v v 7:27 hodin a poté společně uatobusem známou trasou směr Uherské Hradiště
6. 8. úterý	Poutní místo Kalvárie, Jaroměřice u Jevíčka odjezd z BK do BO autobusem v 8:24 hodin, přestup v BO na dálkový autobus do Jevíčka v 9:18 hodin; přestup v Jevíčku do Jaroměřic
20. 8. úterý	Letecké muzeum v Kunovicích, lázně Ostrožská Nová Ves odjezd z BO vlakem v 7:01 hodin, přestup ve Skalici n. Sv.; z BK vlakem odjezd v 7:27 hodin a dále společně autobusem

PŘIPRAVUJEME

10. října - oblastní shromáždění (pozvánky budou rozeslány)

4. prosince - besídka pro zdravotně znevýhodněné děti

Rekondiční pobyty:

2. 9. - 8. 9. Poděbrady

6. 12. - 13.12. Lázně Hodonín

Informace ohledně uvedených rekondičních pobytů směrujte buď přímo osobně v kanceláři, elektronicky: rekova@sons.cz nebo telefonicky 775 438 123.

Jak poznám, že mám boreliózu?

Lymfská borelióza patří mezi nejčastější infekční onemocnění přenášené klíšťaty. Ačkoli se nejedná o nemoc, která by vás mohla ohrozit na životě, dokáže člověku hodně zkomplikovat život. Postižený může v krajním případě skončit až v invalidním důchodu. Účinná očkovací vakcína proti této nemoci dosud neexistuje.

Onemocnění způsobují bakterie rodu *Borrelia*, které se řadí mezi tzv. spirochety, mikroorganismy spirálovitého tvaru pohybující se pomocí bičíků. Přenašečem je klíště obecné (*Ixodes ricinus*), a to v různých vývojových stádiích (můžete se nakazit od infikovaného klíštěte stejně jako od klíštěcí nymfy). Po přisátí klíštěte na kůži dochází do dvou hodin k proniknutí virů do organismu. Parazit se s oblibou přisává v místech, kde je teplo a vlhko a kde není tolik na očích, např. v oblastech kožních záhybů, podpaží, tříselech, podkolenní jamce nebo za ušima. Mnoho nakažených o něm vůbec nevědělo, zejména v případě nymfy, která měří jen pár milimetrů.

První fáze někdy projde bez příznaků

Inkubační doba boreliózy se pohybuje v řádu dnů či týdnů, kdy na sobě člověk začíná pociťovat první příznaky. Jediným typickým a nezaměnitelným projevem tohoto onemocnění je červená skvrna (erythema migrans), která se objevuje v časovém odstupu několika dnů až týdnů od přisátí klíštěte. Dosahuje poměrně značných rozměrů (velmi často nad 5 cm) a může směrem od středu blednout. Někdy lehce svědí,

ale nebolí. V tomto stadiu je nemoc velmi dobře léčitelná antibiotiky. K velké smůle asi poloviny nakažených se však tento příznak vůbec neobjeví, a infekce se tak od počátku šíří skrytě. A borelie mezitím pronikají dále do těla.

(Ne každé kousnutí od klíštěte je však nebezpečné. Od erythema migrans je třeba rozlišit běžnou reakci na neinfikované klíště – svědící a horká pokožka a zarudnutí menších rozměrů, které je barevně homogenní a ve většině případů rychle mizí. Tyto příznaky se obvykle projeví už v okamžiku odstraňování klíštěte nebo v následujících dvou dnech.)

Druhá fáze často připomíná chřipku

Během několika týdnů lze zaznamenat další příznaky nemoci, které připomínají chřipku: výrazná únava, malátnost, zvýšená teplota, třesavka, bolesti svalů a kloubů, bolest v krku, nepříjemný tlak v zátylku apod. Že nejde o běžnou virózu, poznáte podle absence rýmy a kašle. Pokud se v této fázi vydáte k lékaři, máte stále velkou šanci na uzdravení, neboť borelióza dosud nenapadla imunitní systém. Mnoho lidí však tyto příznaky zamění s obyčejnou chřipkou. Právě v tom je borelióza tak velmi záludná.

Necháte-li druhou fázi projít bez povšimnutí, potíže postupně odezní a vy se můžete cítit naprosto zdraví. U části nakažených však nemoc později propukne v plné síle. Neléčená borelióza přechází v chronickou infekci, ke které se časem přidávají další, velmi závažná onemocnění, jako jsou autoimunitní choroby, chronický zánět mozku nebo problémy s páteří a klouby. O borelióze se rovněž mluví v souvislosti s chronickým únavovým syndromem a roztroušenou sklerózou.

Borelie napadají nervy, klouby i mozek

Příznaků těchto chronických onemocnění může být celá řada, záleží na tom, kde se borelie „uvelebily“. Při napadení periferních nervů si pacienti stěžují na pálení kůže, pocity píchání, mravenčení, trnutí, necitlivost či naopak bolesti, které se stěhují různě po těle. Typickým symptomem je obrna lícního nervu. Postižení vegetativního nervového systému se ohlašuje bušením srdce, nepravidelným srdečním rytmem, střevními potížemi, záněty močového měchýře nebo nadměrným pocením v horní části těla. Pokud borelie proniknou až do centrální nervové soustavy, mohou vyvolat zánět mozku či mozkových blan. Ten bývá provázen buď akutními příznaky – vysokou horečkou, silnou bolestí hlavy, strnutím šíje, obrnou, nebo častěji chronickými potížemi, jako jsou závratě, bolesti hlavy, pocit ztuhlé šíje, trnutí končetin a páteře.

Také v této fázi je ještě možné dostat nemoc pod kontrolu. V opačném

